

Area consulenza e terapia

1) **CONSULENZA** psicologica, pedagogica, medica e omeopatica: 1 0 2 incontri con il fine di consigliare un comportamento o una scelta specifica o un invio ad un altro professionista

2) **COUNSELLING** rivolto a genitori, coppie, famiglie, gruppi, adolescenti, comunità, equipe di lavoro; alcuni incontri con il counsellor al fine di facilitare processi di cambiamento, superare momenti di crisi, migliorare la qualità di vita, valorizzando le risorse e le capacità del cliente.

3) **PSICOTERAPIA** individuale, di coppia, familiare: una serie di incontri con uno psicoterapeuta, in cui affrontare varie forme di disagio psicologico e/o esistenziale (depressione, ansia, fobie, ossessioni, disturbi alimentari, disturbi sessuali, conflitti di coppia ecc...).

Area sociale

Sostegno e tutela della vita umana nascente tramite interventi di aiuto alla donna e/o famiglia in difficoltà

in caso di gravidanza inattesa o problematiche nella gestione del nascituro/i.

Area educativa e formativa

1) **METODO BILLINGS DI REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITÀ**: ciclo di incontri individuali o in coppia per apprendere questo metodo con l'ausilio di un'insegnante specializzata.

2) **GRUPPI DI CONFRONTO**:

- **PER GENITORI E GENITORI ADOTTIVI** su tematiche educative, mediati da psicologi professionisti del Centro (massimo 15 partecipanti; **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**);
- **PER COPPIE** su tematiche relative alla vita di coppia e a tutte le sue dinamiche (decisioni, ruoli, crisi, conflitti ecc.). Lo scambio tra le coppie verrà mediato da professionisti psicologi del Centro.

3) **PROGETTI FORMATIVI IN AMBITO SCOLASTICO**: ciclo di incontri di educazione affettivo-relazionale e sessuale per scuola media e biennio superiori: affettività, anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo, regolazione della fertilità, aspetti di bioetica.

4) **LABORATORI PER STIMOLARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA (AUTOSTIMA, EMPATIA, CAPACITÀ DI SOCIALIZZAZIONE E DI AUTO-AFFERMAZIONE)**:

- **LABORATORI MUSICALI** rivolti a **BAMBINI E RAGAZZI**: attività ludico-espressive che prevedono l'utilizzo di strumenti musicali per favorire divertimento, socializzazione e avvicinamento alla musica. **6 incontri**.

- **LABORATORI TEATRALI** rivolti a:

- **BAMBINI** di scuola elementare o media;
- **BAMBINI E GENITORI** che vogliono mettersi in gioco insieme, divertendosi e approfondendo la conoscenza reciproca;
- **GIOVANI E ADULTI** che vogliono avvicinarsi al linguaggio teatrale attraverso l'uso del corpo, dello spazio, della voce.

I laboratori saranno guidati da un'animatrice esperta e da una psicologa che proporranno una serie di giochi ed attività ludico-espressive, utili ad acquisire consapevolezza del proprio corpo e imparare a riconoscere ed esprimere le proprie emozioni. **10 incontri**.

Area famiglia e lavoro

Il Centro propone momenti di ascolto e di approfondimento, individuale o di gruppo, sulle problematiche

relative alla conciliazione delle mansioni e delle responsabilità lavorative con quelle familiari.